

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 02.09. do 06.09.2024

Pondělí: Sója placka, šlehaný tvaroh s kápií, kakao, ovoce, čaj. /1,6,7/
Pol. rajčatová s těstovinou, holandský řízek, brambor. kaše, sal. okurkový, minerálka s příchutí. /1,3,7/
Chléb, medové máslo, mléko. /1,7/

Uterý: Chléb žitný, pomaz. brokolicová, bílá káva, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. jáhlová se zeleninou, kuřecí maso v kari omáčce s jablky, dušená rýže, redmax nápoj. /1,9,7/
Chléb, pomaz. tuňáková s tvarohem, rajče, mléko. /1,7,4/

Středa: Chléb pšeničný, pomaz. vaječná se šunkou, mléko, ovoce, čaj. /1,7,3/
Pol. dýňová krémová, treska peč. na másle, duš. zelenina VIP, maštěný brambor, voda se sirupem. /1,7,4/
Smetanový jogurt Marlenka, čaj ovocný. /1,7,3,8/

Čtvrtek: Obilné polštářky s čoko. náplní, mléko, ovoce, čaj. /1,7,5,6,8/
Pol. z kysaného zelí, hovězí duš. po cikánsku, těstoviny, vitanax nápoj. /1,7,3/
Chléb, rostl. máslo, zelenina, ochuc. mléko. /1,7/

Pátek: Finský rohlík, p. tvarohová s peč. zeleninou, bílá káva, ovoce, Čaj. /1,7,9/
Pol. drůbková s bulgurem, dušený špenát, vař. vejce, brambor. Knedlík, mléko. /1,9,7,3/
Myslí tyčinka v jogurtové polevě, čaj s citronem. /1,7,6,11,3,5,8/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

