

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

od 21.10. do 25.10.2024

- Pondělí:** Chléb žitný, pomaz. tvarohová s peč. dýní, mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. jáhlová se zeleninou, fazolový guláš s kuřecím masem, chléb, voda s citronem./1,9/
Olmíci Maty smetanový, čaj se sirupem./7,8/
- Úterý:** Chléb cibulový, pom. z taveného sýra s žampiony, kakao, ovoce, Čaj./1,7/
Pol. bramborová s cizrnou, poděbradské maso, špaldový knedlík kynutý, minerálka ochucená./1,9,7,3/
Chléb, zeleninový tvaroh, ovoce, čaj s mlékem./1,7/
- Středa:** Mysli cereálie s mlékem, ovoce, čaj./1,5,6,7,8/
Pol. pórková s vejci, balkánský vepř. plátek, brambor. kaše, sal. Okurkový s paprikou, nápoj Big mango./1,7,3/
Chléb, máslo, plátkový sýr, bílá káva./1,7/
- Čtvrtek:** Zapékaná veka se šunkou a sýrem, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. hovězí s masovými knedlíčky, sladké jogurtové knedlíky s máslem a skořicí, redmax nápoj./1,9,3,7/
Chléb, pomaz. sardinková, čerstvá zelenina, mléko./1,7,4/
- Pátek:** Chléb pšeničný, pomaz. z ajvaru, ochuc. mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. rajská s nudlemi, francouzské brambory, sal. z kysaného Zelí s jablky, aloe vera nápoj./1,3,7/
Cereální tyčinka, mléko./1,5,6,7,8/

Alergeny uvedeny v závorce, viz.seznam vedle jídelníčku.

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Burýšková J.

