

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ovocná  
šťáva

## MŠ Markova

Na týden od 28.10. do 01.11.,2024

Pondělí:

Státní svátek

mňam

Uterý:

Chléb žitný, pom. tuňáková s rajčaty, mléko, ovoce, čaj./1,7,4/  
Pol. pohanková se zeleninou, kuře na paprice, těstoviny, ochuc.  
minerálka./1,9,7,3/  
Cereální tyčinka, mléko./1,7,6,5,8,11,3/

Středa:

Chléb slunečnic., pomaz. tvarohová s kápií, kakao, ovoce, čaj.  
/1,11,7/  
Pol. hovězí s nudlemi, šišky s mákem, fruity nápoj./1,3,9,7/  
Chléb, pomaz. máslo, zelenina, mléko./1,7/

Čtvrtek:

Jáhlová kaše s posypem, čaj bylinkový, ovoce./7/  
Pol. špenátová s krutony, rybí filé smažené, brambor. kaše,  
crispy salát zelený, citronáda./1,7,3,4,7/  
Chléb, pomaz. z avokáda s tvarohem, ochuc. mléko./1,7/

Pátek:

Chléb pšeničný, pom. vaječná s mrkví, bílá káva, ovoce, čaj.  
/1,7,3/  
Pol. kulajda, srbské rizoto z bulguru s vepř. masem, kompot,  
Mošt 100%./1,7,3/  
Ovocný jogurt z valašska, čaj se sirupem./7/

bílé  
hrozny

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

**Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku**

