

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ Markova

Na týden od 11.11. do 15.11.,2024

ovocná
šťáva

Pondělí: Žitný chléb, pom. vaječná s pažitkou, bílá káva, ovoce, čaj.
/1,3,7/
Pol. kedlubnová, debrecínský guláš, těstoviny, big fruit nápoj.
/1,3,7/
Chléb, pom. tvarohová s pečenou ředkvičkou, mléko./1,7/

mňam

Uterý: Křehký plátek, pomaz. brokolicevá se sýrem, mléko, ovoce, čaj.
/1,7/
Pol. ruský boršč, buchtičky s krémem, minerálka s příchutí.
/1,9,3,7/
Chléb, p. sardinková s tvarohem, čerstvá zel., čaj s mlékem.
/1,7,4/

Středa: Cereální bageta, pomaz. krtečkova, ochuc. mléko, ovoce, čaj.
/1,11,7,9/
Pol. hrachová s krutony, treska zapeč. se sýrem a vejci, brambor.
kaše, sal.z čínského zelí s jablky, redmax nápoj. /1,4,7,3/
Chléb, máslo, džem, mléko./1,7/

Čtvrtek: Ovesná kaše jahodová, čaj bylinkový, ovoce. /1,7/
Pol. mrkvová, lilek zapečený s ml. masem a rajčaty, maštěný
brambor, okurkový salát, fruity nápoj. /1,3,7/
Chléb pšeničný, pomaz. luštěninová, bílá káva. /1,7/

Pátek: Chléb, rostl. máslo, strouhaný sýr, kakao, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. cibulová s bramborem, peč. kachní prso, dušené zelí s
červenou řepou, brambor. knedlík, voda s citronem. /1,7/
Olmíci s piškotem, vanilka/čokoláda, čaj. /1,7,3/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku

