

JÍDELNÍ LÍSTEK

ovocná
stáva

MŠ Markova

Na týden od 04.11. do 8.11.,2024

- Pondělí:** Ovocná přesnídávka s piškotem, bílá káva, čaj. /1,3,7/
Pol. krupicová s vejci, vepřová kýta na smetaně, celozrnný knedlík kynutý, redmax nápoj. /1,3,9,7,10,11/
Chléb, pomaz. salámová, čerstvá zelenina, mléko. /1,7,10/
- Uterý:** Chléb žitný, pom. hanácká tvarůžková, mléko, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. hrstková, vepřová játra na cibulce, duš. rýže s pohankou, kys. okurek, bigfruit nápoj. /1,9,10/
Chléb, medové máslo, čaj s mlékem. /1,7/
- Středa:** Sója placka, zeleninový tvaroh, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,6,7,9/
Pol. fazolová, sekaná pečeně holandská, brambor-celerové pyré, Sal. mrkvový s jablky, voda s citronem. /1,7,3,9/
Chléb, máslo, vař. vejce, mléko. /1,7,3/
- Čtvrtek:** Chléb slunečnic., pom. máslo, plátkový eidam, kakao, ovoce, čaj. /1,11,7/
Pol. slepičí s nudlemi, kaše z červené čočky, chléb, sal. okurkový s paprikou a rajčaty, minerálka s příchutí. /1,9,3,7/
Řecký jogurt jahodový/karamelový, čaj se sirupem. /7/
- Pátek:** Vánočka, kakao, ovoce, čaj. /1,3,7/
Pol. rýžová s mlékem, znojemský guláš, vařený brambor, fruity nápoj. /1,9,7,3,10/
Chléb, pomaz. tvarohová s tuňákem, ovoce, mléko. /1,7,4/

mňam

bílé
hrozny

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku

