

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

od 06.01. do 10.01.2025

- Pondělí:** Chléb žitný, p. tvarohová s rajčaty a bazalkou, bílá káva, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. mrkvová, rizoto s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát, minerálka. /1,3,7/
Chléb, máslo, plátkový sýr, mléko. /1,7/
- Uterý:** Ovesná kaše jahodová, čaj bylinkový, ovoce. /1,7/
Pol. slepičí s nudlemi, čočka na kyselo, vař. vejce, sal. rajčatový, chléb, nápoj řepík. /1,3,9/
Chléb, pomaz. z tuňáka, čaj s mlékem. 1,7,4/
- Středa:** Chléb pšeničný, p. vaječná s celerem, kakao, ovoce, čaj. /1,9,3,7/
Pol. brokolicevá, sekaná pečeně se sójou, brambor. kaše, kys. okurek, fruity nápoj. /1,7,3,6,10/
Mysli tyčinka, mléko. /1,5,6,7,8,11/
- Čtvrtek:** Cibulový chléb, pom. z pečené dýně, mléko, ovoce, čaj. /1,7/
Pol. fazolová, hovězí maso na rajčatech, těstoviny, mrkvík náp. /1,3/
Chléb, máslo, paprika čerstvá, mléko. /1,7/
- Pátek:** Cereální bageta, pom. tvarohová se sýrem a ořechy, och. mléko, ovoce, čaj. /1,11,7,8/
Pol. pohanková se zeleninou, bramborový guláš s uzeninou, chléb, voda s citronem. /1,9/
Jogurt z valašska smetanový, čaj se sirupem. /7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny v závorce, viz. Seznam vedle jídelníčku.

