

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ovocná  
šťáva

## MŠ MARKOVA

Na týden od 03.02. do 07.02. 2025

mňam

- Pondělí:** Loupáček, nutela, bílá káva, ovoce, čaj./1,7,8,6/  
Pol. vložková, kuřecí maso ve smetanové omáčce s celerem,  
makaronky, voda s citronem./1,7,9,10,3/  
Chléb, pomaz. tuňáková se zeleninou, čaj s mlékem./1,7,4/
- Uterý:** Kaše ovesná banán-dýně, ovoce, čaj bylinkový./1,7/  
Pol. rajská s kapáním, vepřová játra na cibulce, dušená rýže,  
kys. okurek, fruity nápoj./1,3,10/  
Chléb, pom. máslo, vař. vejce, zelenina, mléko./1,7,3/
- Středa:** Chléb žitný, pom. bryndzová, kakao, ovoce, čaj./1,7/  
Pol. pohanková se zeleninou, holandský řízek, brambor. kaše,  
sal. mrkvový s jablky, minerálka ochucená./1,9,3,7/  
Chléb, máslo, džem, čaj s mlékem./1,7/
- Čtvrtek:** Chléb cibulový, pom. z peč. zeleniny s tvarohem, mléko, ovoce,  
čaj./1,7,9/  
Pol. ragů s bramborem, kaše z červené čočky s cibulkou, sal.  
rajčatový s pórkem, chléb, voda se sirupem./1,7,9/  
Smetanový jogurt jahoda s vanilkou, čaj ovocný./7/
- Pátek:** Graham. bageta, pomaz. luštěninová, ochuc. mléko, ovoce, čaj.  
/1,7/  
Pol. drůbková s nudlemi, zeleninové lečo, vař. brambor, ovocínek  
dračí ovoce./1,3,9/  
Chléb, pomaz. salámová, mléko./1,7,10/

bílé  
hrozny

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

**Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku**

