

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

Na týden od 13.01. do 17.01. 2025

ovocná
šťáva

Pondělí: Žitný chléb, plátkový uz.sýr farmářský, rostl.máslo, bílá káva, ovoce, čaj./1,7/
Pol. z vaječné jíšky, hamburská vepř. kýta, špaldový knedlík kynutý, zimní punč./1,9,3,7,10/
Chléb, pomaz. sardinková se zeleninou, čaj ovocný./1,7,4/

mňam

Uterý: Zapékaná veka se šunkou a sýrem, mléko ochuc, ovoce, čaj./1,7/
Pol. zeleninová s mas. knedlíčky, brambor. šišky s mákem, Tykvík nápoj./1,3,9,7/
Chléb, pom. luštěninová, čerstvá zelenina, čaj s mlékem./1,7/

Středa: Chléb cibulový, p. tvarohová s peč.ředkvičkou, mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. pórková s mlékem a krutony, záhorácký závitek, vařený brambor, minerálka./1,7/
Jogurt smetanový Marlenka, čaj s citronem./1,7,3,8/

Čtvrtek: Cereální bageta, pom. z avokáda s tvarohem, mléčná káva, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. bramborová, treska s tarhoňou po středomořsku, sal. paprikový s rajčaty, fruity nápoj./1,9,4,3/
Chléb, máslo, džem, mošt 100%./1,7/

Pátek: Loupáček, kakao, ovoce, čaj./1,7/
Pol. čočková se zeleninou, salám v těstíčku, brambor. kaše, sal. z červené řepy s jablky, ovocínek nápoj./1,9,7,3/
Chléb, pšeničný, pomaz. brokolicová, mléko./1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku

