

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

Na týden od 27.01. do 31.01. 2025

ovocná
šťáva

mňam

- Pondělí:** Sója placka, šlehaný tvaroh s kečupem a bazalkou, mléko, ovoce, čaj./1,6,7/
Pol. z hlávkového zelí se smetanou, bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sal.bulharský, fruity nápoj./1,7/
Mysli tyčinka v jogurtu, čaj s mlékem./1,5,6,7,8/
- Úterý:** Chléb žitný, pom. tvarohová s vejci, kakao, ovoce, čaj./1,7,3/
Pol. ruský boršč, krupicová kaše špaldová s máslem a skořicí, Ovocínek kaktus./1,9,7/
Chléb, pomaz. sardinková, ovoce, čaj s citronem./1,7,4/
- Středa:** Cereální bageta, šunková pěna, och. mléko, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. zeleninová s drožd. knedlíčky, vepřová kotleta zapeč. se sýrem a rajčaty, brambor.kaše, zimní punč./1,3,9,7/
Pudink se šlehačkou karamel/vanilka, čaj ovocný./7/
- Čtvrtek:** Ovocná přesnídávka s piškotem, bílá káva, ovoce, čaj./1,7,3/
Pol. bramborová s cizrnou, znojemský guláš, houskový knedlík, minerálka ochucená./1,9,10,7,3/
Chléb, pom. tvarohová s peč. dýní, zelenina, mléko./1,7/
- Pátek:** Rohlík, pomaz. z jätrovky, mléko, ovoce, čaj./1,7/
Pol. květáková, zapeč. treska s žampiony a vejci, mašť.brambor, okurkový salát, redmax nápoj./1,7,4,7,3/
Chléb, pomaz. máslo, strouhaný sýr, bílá káva./1,7/

bílé
hrozny

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku

