

JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ MARKOVA

na týden od 24.02 do 28.02.2025

- Pondělí:** Chléb žitný, p.tuňáková s tvarohem, ochuc. mléko, ovoce, čaj. /1,7,4/
Pol. fazolová, těstoviny s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, minerálka ochucená. /1,7/
Mysli tyčinka meruňka v jogurt. polevě, čaj s mlékem. /1,5,6,7,8/
- Úterý:** Chléb, pomaz. luštěninová, mléko, ovoce, čaj. /1,3,7/
Pol. kuřecí s kapáním, rýžová kaše s posypem, voda s citronem. /1,9,3/
Chléb, pomaz. máslo, čerstvá zelenina, čaj ovocný. /1,7/
- Středa:** Ovocná přesnídávka s piškotem, bílá káva. /1,3,7/
Pol. jáhlová se zeleninou, vepřový guláš, gnocchi, redmax náp., /1,9,3,7/
Chléb, máslo, plátkový sýr, mléko. /1,7/
- Čtvrtek:** Křehký plátek, pomaz. vaječná s mrkví, kakao, ovoce, čaj. /7,3/
Pol. rajčatová s rýží, treska peč. na másle, brambor. kaše, sal. zeleninový, fruity nápoj. /1,7,4/
Chléb, medové máslo, mléko. /1,7/
- Pátek:** Slunečnic. chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, čaj. /1,11,7/
Pol. česneková, koprová omáčka, vař.vejce, vař.brambor, tykvík nápoj. /1,7,3/
Chléb, pomaz. sýrová s celerem, čaj se sirupem. /1,7,9/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz.seznam vedle jídelníčku