

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 10.03. do 14.03.2025

Pondělí: Vanilkový jogurt s piškoty a ovocem, kakao, ovoce, čaj./1,7,3/
Pol. fazolová se zeleninou, kuřecí nudličky v sýrovo-smetanové omáče, gnocchi, ovocínek nápoj./1,9,7,3/
Chléb, pomaz. z pečené zeleniny s tvarohem, čaj se sirupem.
/1,7,9/

Uterý: Chléb žitný, pomaz. z tuňáka se zel., ochuc. mléko, ovoce, čaj.
/1,7,4/
Pol. bramborová s červ. čočkou, vepřový plátek po srbsku, těstoviny, Fruity nápoj./1,9,3/
Chléb, máslo, džem, mléko./1,7/

Středa: Cereální bageta, pom. cizrnová s kari, mléko, ovoce, čaj./1,11,7/
Pol. zeleninová s droždovými knedlíčky, rybí prsty nemleté peč., /polotovar/, brambor-zeleninové pyré, sal. z červené řepy, och. minerálka./1,9,7,3,4/
Chléb, rostl.máslo, strouhaný sýr, kakao./1,7/

Čtvrtek: Chléb cibulový, p. vaječná s mrkví, bílá káva, ovoce, čaj./1,7,3/
Pol. drůbková s písmenky, rýžový nákyp s jablky, voda s citr.
/1,3,9,7/
Chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj ovocný./1,7/

Pátek: Křehký plátek, pom. tvarohová s kečupem, mléko, ovoce, čaj./7/
Pol. kulajda, musaka z mletého masa s cuketou a brambory, Sal. mrkvový s jablky a celerem, redmax nápoj./1,3,7,9/
Mysli tyčinka lesní plody v jogurt. polevě, čaj s mlékem./1,7,5, 11,6,3/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz. seznam vedle jídelníčku.

