

Jídelní lístek

MŠ MARKOVA

Na týden od: 17.03. do 21.03.2025

Pondělí: Ovocná přesnídávka s piškoty, bílá káva, čaj./1,3,7/
Pol. drůbková s jáhlami, čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, kys.
okurek, redmax nápoj./9,1,3,10/
Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko./1,7/

Uterý: Grahamová bageta, pom. sardinková s vejci, mléko, ovoce, čaj.
/1,11,4,3,7/
Pol. dýňová krémová, zapeč. těstoviny se zeleninou a sýrem,
nápoj bigfruit./1,7,3/
Chléb, pom. salámová, čerstvá zelenina, čaj se sirup./1,7,10/

Středa: Pohanková kaše kakaová, ovoce, čaj bylinkový./7/
Pol. celerová s krutony, sekaná pečeně holandská, brambor.
kaše, sal. lollo biondo, voda s citronem./1,7,9,3/
Chléb, pomaz. luštěninová, ochuc. mléko./1,7/

Čtvrtek: Chléb žitný, pom. kapiová se sýrem, kakao, ovoce, čaj./1,7/
Pol. cibulová s bramborem, peč. kuře na česneku s indickým
kořením, duš. rýže s pohankou, sal. zelný s koprem, minerálka.
/1,7/
Makový závin, bílá káva./1,3,6,7/

Pátek: Chléb cibulový, šlehaný tvaroh s nivou, och. mléko, ovoce, čaj.
/1,7/
Pol. z vaječné jíšky, vepřové duš. v mrkvi, vař. brambor, mléko.
/1,3,9,7/
Chléb, medové máslo, čaj ovocný./1,7/

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Burýšková Jaroslava

Alergeny uvedeny viz. seznam vedle jídelníčku.

